

Kern County

Arvin Community
Health Center / Dental

Baker Street Village Community
Health Center

Central Bakersfield Community
Health Center

Delano Community Health Center

East Bakersfield Community
Health Center

Frazier Mountain Community
Health Center

Greenfield Community
Health Center / Dental

Kern River Health Center

Lamont Community
Health Center / Dental

Old Town Kern Community
Health Center

South Bakersfield Community
Health Center

West Delano Dental Center

34th Street Community
Health Center

Fresno County

Easton Community
Health Center

Elm Community
Health Center

Elm Dental Center

Elm Women's & Peds Community
Health Center

Garland Community
Health Center

Gaston Middle School
Health Center

Health Care for the Homeless

North Fine Community
Health Center

Orange & Butler Community
Health Center

West Fresno Community
Health Center / Dental

West Shaw Community
Health Center

PROGRAMS INCLUDING:

WIC (30 locations) • BEHAVIOR
HEALTH • PERINATAL CARE
(CPSP) • CHDP • FAMILY
PLANNING • CDP •
AFLP • ADOLESCENT SERVICES •
MEDICALLY VULNERABLE
INFANTS • MOBILE
MEDICAL/DENTAL •
HIV/AIDS SUPPORT SERVICES •
NEIGHBORHOOD PARTNERSHIPS
• HEALTH INSURANCE
ASSISTANT PROGRAM



Celebrating Over 46 Years Serving Our Communities

Corporate Office

1430 Truxtun Avenue, Suite 400, Bakersfield, CA 93301
Mailing Address: P. O. Box 1559, Bakersfield, CA 93302-1559
Business: (661) 635-3050 • Fax: (661) 869-1503 • www.clinicasieravista.org

Fresno Division

1945 N. Fine, Suite 116, Fresno, CA 93727

9 de diciembre de 2020

Estimado paciente:

Los casos de Coronavirus están en aumento en toda California. Desafortunadamente muchos de estos casos han resultado ser muy delicados, y muchas de esas personas han sido internadas en el hospital, y lamentablemente algunas de ellas han fallecido. Las hospitalizaciones que están resultando debido al Coronavirus muestran un mayor número de casos que los que se presentaron en julio de este año, que fue el periodo cuando se dio la última ola intensa de casos de COVID-19. Lamentablemente es muy probable que ésta vez sea aún peor, así que es posible que los hospitales de California se vean saturados por casos de COVID-19 en el mes de diciembre.

Sé que todos estamos impacientes y, sobre todo, cansados de hacer los cambios que tenemos que hacer para evitar la propagación del COVID-19, pero justo es ahora el momento en que debemos ayudar a frenar la propagación del virus, y de esta manera protegernos a nosotros mismos, a nuestras familias y a la comunidad en general. Aunque sabemos que la situación pudiera mejorar en un futuro cercano, ya que estamos ante la posibilidad de tener vacunas efectivas que estarían disponibles en los próximos meses, sabemos que no podemos bajar la guardia. Estamos viendo que muchos de nuestros pacientes se están infectando con el Coronavirus y muchos terminan siendo internados en el hospital.

Cada uno de nosotros juega un papel muy importante para mantenernos saludables a nosotros mismos, a nuestras familias y a nuestra comunidad en general, y poder así detener la propagación del COVID-19. Es el trabajo de todos. Juntos debemos seguir tomando las medidas que se tengan que tomar para prevenir que continúe la propagación del virus. Debemos cuidarnos a nosotros mismos y a nuestros seres queridos. Por favor, quédese en casa, y si necesita salir, por favor use un cubrebocas y mantenga su distancia social. Debemos recordar siempre tres cosas muy importantes: usar un **cubrebocas**, **lavarse** las manos y mantener nuestra **distancia social** con los amigos, familiares y/o compañeros de trabajo.

La pandemia de COVID-19 también ha resaltado la importancia de tener cobertura de seguro médico, y de igual manera ha enfatizado la realidad de que en este momento hay 1.2 millones de californianos quienes son elegibles para obtener cobertura subsidiada o gratuita, pero que siguen sin tener seguro médico. Usted como paciente comprende la importancia de tener acceso a la atención de



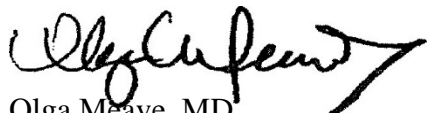
salud que necesita, en el momento en que la necesita. La mayoría de nosotros tenemos familiares, amigos o vecinos que no tienen seguro médico, pero probablemente nosotros ni lo sabemos.

La mayoría de las personas que no tienen cobertura de seguro de salud piensan que no pueden pagarla, pero la ayuda financiera para pagar el seguro de salud está ahí, disponible para millones de estadounidenses. Existe una nueva coalición a nivel nacional llamada [Get Covered 2021](#) la cual está trabajando para aquellos que son elegibles de recibir ayuda para cobertura médica. Dicha coalición está integrada por médicos, otros proveedores de atención médica, grupos defensores del paciente y otros más. Yo estoy a favor de este esfuerzo, y es la razón por la cual me estoy dirigiendo a usted ahora. Por favor tenga en cuenta lo siguiente:

- **Corra la voz en las redes sociales** (Facebook, Instagram o Twitter) para alentar a sus amigos, familiares, vecinos y otras personas en su comunidad a que pongan en práctica las medidas de seguridad COVID-19 y sobre todo, a aquellos que no tienen seguro, dígalos que visiten [CoveredCA.com](#) para que vean las opciones de seguro médico que pueden tener, cuánta ayuda financiera pueden recibir y qué es lo que tienen que hacer para obtener dicha cobertura. Algunos de sus conocidos podrían no tener seguro médico, y no saben que son elegibles para recibir ayuda financiera o Medi-Cal gratis hoy mismo. Pueden inscribirse durante el período de inscripción abierta, el cual es desde ahora hasta el 31 de enero de 2021.
- El 10 de diciembre es el día **Get Covered America Day**, un día nacional de acción en el que médicos, pacientes, celebridades, figuras del deporte y gobiernos estatales se reunirán para promover las medidas prácticas de prevención a la propagación de COVID-19 y ayudar a los estadounidenses sin seguro médico a que se inscriban ahora. #GetCovered2021. Anime a sus seres queridos que no tienen seguro médico para que visiten [GetCovered2021.org](#) y busquen el seguro de salud costeable que sea mejor para ellos.

Gracias por tomar en cuenta todo esto, y sobre todo lo más importante es que haga todo lo posible para mantenerse a usted y a su familia saludables, sanos y salvos.

Mis mejores deseos para usted y sus familias,



Olga Meave, MD
Directora Médica